

ASSL SANLURI – Vaccino antinfluenzale

Altri consigli utili

...Alcune semplici azioni che aiutano a prevenire la diffusione di malattie infettive in generale, e quelle che si trasmettono per via aerea come l'influenza



Coprire naso e bocca con un fazzoletto quando si tossisce e starnutisce.

Lavare spesso le mani con acqua e sapone, e in particolare dopo avere tossito e starnutito.



Evitare di toccare occhi, naso e bocca con le mani non lavate; i germi, e non soltanto quelli dell'influenza, si diffondono in questo modo.



Rimanere a casa se malati, evitando di intraprendere viaggi e di recarsi al lavoro o a scuola, in modo da limitare contatti con altre persone



Per informazioni sui vaccini

- Rivolgiti al Servizio Igiene e Sanità Pubblica Asl di Sanluri - Tel. 070 9359575 - 070 9359589 [tutti i giorni feriali dalle ore 9,00 alle ore 13,00]
- Chiedi al tuo medico di medicina generale o al tuo pediatra di libera scelta
- Visita il portale internet della Asl di Sanluri www.aslsanluri.it



**NON FARTI COGLIERE IMPREPARATO
SCEGLI LA PREVENZIONE**



**Campagna di vaccinazione
antinfluenzale 2016**

Contro l'influenza

"FAI IL VACCINO"

proteggi la tua salute e quella degli altri

Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Asl Sanluri

ASSL SANLURI – Vaccino antinfluenzale

“Non farti cogliere impreparato: fai il vaccino, proteggi la tua salute”

SAI CHE...

...L'influenza è una malattia infettiva provocata da virus. Normalmente si risolve in pochi giorni, tuttavia, in alcune persone può causare complicanze anche gravi.

I casi gravi e le complicanze sono più frequenti nelle persone con più di 65 anni d'età o con malattie croniche quali, ad esempio, diabete, malattie immunitarie, cardiovascolari o respiratorie.

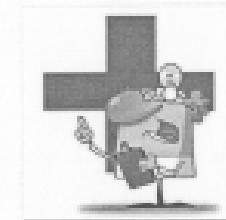
La vaccinazione antinfluenzale rappresenta un mezzo efficace e sicuro per prevenire la malattia e le sue complicanze.



IL VACCINO È EFFICACE E SICURO

Vaccinandoti proteggi te e le persone
che ti stanno vicini

QUANDO E DOVE VACCINARSI



Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre. La vaccinazione vengono effettuate negli ambulatori del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica della Asl dai Medici di medicina generale.

A CHI È CONSIGLIATO

La vaccinazione antinfluenzale è raccomandata e gratuita per:

- Le persone che hanno superato i 65 anni
- Gli adulti e bambini con patologie croniche
- Donne al secondo e terzo trimestre di gravidanza
- Familiari e contatti di soggetti ad alto rischio
- Gli operatori sanitari e di assistenza
- Gli addetti ai servizi di pubblica utilità
- Il personale a contatto con animali per motivi di lavoro

Calendario Vaccini

Il calendario dei vaccini è consultabile sul sito aziendale
www.aslsanluri.it

o rivolgendosi al Servizio Igiene e sanità pubblica della Asl